

Nicolás Martínez Velilla

Jefe del Servicio de Geriatría (HUN); director científico de IdiSNA

Hospital Universitario de Navarra / Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA)

España · Geriatría, Envejecimiento saludable, Longevidad, Hospitales

> **Relevancia para la salud (directa):** Geriatra clínico e investigador en fragilidad, ejercicio físico en mayores y prevención de la discapacidad.

BIOGRAFÍA

Médico especialista en Geriatría. Jefe del Servicio de Geriatría del Hospital Universitario de Navarra y director científico de IdiSNA; profesor en la UPNA, la Universidad de Navarra y la Academia Europea de Medicina Geriátrica (EAMA). Investigador principal del grupo de Geriatría y Envejecimiento Activo (Navarrabiomed) y miembro del CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES). Dirige la Revista Española de Geriatría y Gerontología. Participa en el programa de ejercicio multicomponente VIVIFRAIL y lideró un ensayo clínico sobre ejercicio en pacientes muy mayores hospitalizados publicado en JAMA Internal Medicine (2019).

TRAYECTORIA

- 1997 – Residente de cirugía, Colchester General Hospital (Inglaterra)
- 2002 – Especialista en Geriatría, Hospital Universitario de Getafe
- Jefe del Servicio de Geriatría, Hospital Universitario de Navarra
- Director científico, IdiSNA
- Vicepresidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología; representante español en la EUGMS

LOGROS, PUBLICACIONES Y EMPRESAS

- 214 publicaciones y 26 proyectos de investigación (según Navarrabiomed)
- Director de la Revista Española de Geriatría y Gerontología
- Programa VIVIFRAIL, reconocido en los XVI Premios Estrategia NAOS
- Ensayo clínico aleatorizado de ejercicio en hospitalización aguda (JAMA Intern Med, 2019)
- 8 tesis dirigidas (9 en curso)

EN EL EVENTO

A2 · 12:00–13:00 · 16/11/2026 — Ponente
Life Science and Health Innovation: Opportunities for China–Spain Cooperation
A · Life Science & Health · Sala Horizon (Plaza Hub)

FORMACIÓN

- Licenciado en Medicina y Cirugía, Universidad de Navarra (1996)
- Especialista en Geriatría (H. U. de Getafe, 2002)
- Doctor por la Universidad Pública de Navarra (2008)
- Experto universitario en Probabilidad y Estadística (UNED) e Investigación en Servicios de Salud (U. de Alcalá)

ESPECIALIZACIÓN

Fragilidad · Ejercicio multicomponente en mayores · Deterioro funcional hospitalario · Optimización farmacológica en mayores

CALIDAD DE LA INFORMACIÓN

Completa

FUENTES

1. Navarrabiomed – ficha del investigador — https://www.navarrabiomed.es/es/directorio/martinez-velilla
2. Navarrabiomed – VIVIFRAIL Premios NAOS — https://navarrabiomed.es/en/actualidad/noticias/vivifrail-program-physical-exercise-older-adults-upna-and-navarrabiomed
3. JAMA Internal Medicine (2019) – ensayo de ejercicio — https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2714300
4. Google Scholar — https://scholar.google.es/citations?hl=es&user=5NunKAsAAAAJ